

GESUNDHEITS- & HYGIENEREGELN UNSERE SPIELREGELN IN „CORONA-ZEITEN“



Betreten, Aufenthalt sowie Verlassen der Anlage haben geordnet und unter Wahrung der Abstände, Regelungen zur Zutrittssteuerung & sonstiger Vorgaben zu erfolgen.



symptomfrei

→ **Symptomfragebogen**

Am Vereinssport nimmt nur teil, wer einen **aktuellen Symptomfragebogen**⁴ abgegeben hat und wer **keinerlei Symptome** hat bzw. eine Abklärung mit einem Arzt in Deutschland erfolgt ist!

Die Trainer sind über das Auftreten von Symptomen zu informieren, **auch wenn man nicht beim Training ist!**



Abstand halten!

Mindestens 1,5m, besser: 2m Abstand zu anderen Haushalten zu jeder Zeit halten (möglichst auch während der Sportausübung)!

Bei Trainings auf Roll- /Schlittschuhen situationsabhängig bei höheren Geschwindigkeiten möglichst 4-5m Abstand einhalten. Möglichst seitlich versetzt laufen, nicht hintereinander.



Husten & Niesen in die Armbeuge

Wir husten und niesen in unsere Armbeuge!



Kein Körperkontakt!

Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden (z.B. Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen). (ausgenommen Familienmitglieder)!



Händewaschen oder Desinfizieren!

Regelmäßig gründlich die Hände mit Seife waschen: **1x Bei Betreten der Anlage und 1x Bei Verlassen der Anlage.** alternativ: Händedesinfektion

Jeder Sportler bringt eigene Seife, ein eigenes Handtuch sowie ggf. Desinfektionsmittel zum unmittelbaren persönlichen Bedarf mit.



Mund-Nasen-Schutz-Pflicht (MNS)
ohne Ventil, keine
Kinnvisiere/Faceshields

Eine **Maskenpflicht** (medizinischer MNS oder FFP2) in **allen Innenräumen und auf dem gesamten Gelände des Eisstadions Wedding** ist ab Betreten der Anlage uneingeschränkt zu beachten.

Masken dürfen nur für die Sportausübung abgelegt werden sowie ggf. durch das Funktionsteam (Trainer, ggf. Orga).



Innenräume lüften!

Innenräume sind, wo immer möglich, regelmäßig zu lüften. Möglichst ist quer zu lüften!



Regeln Reise-Rückkehr beachten

Das Merkblatt Reise-Rückkehr des WERC ist zu beachten: http://www.werc-berlin.de/?page_id=28. Nach Rückkehr aus Risikogebieten ist die Anwesenheit für bis zu 14 Tage nicht gestattet!

⁴ Für die Wahrnehmung von Trainings ist der **Symptomfragebogen** (http://www.werc-berlin.de/?page_id=28) abzugeben (vor dem 1. Training & danach bei Änderungen). Die enthaltenen Fragen müssen zu jeder Zeit entsprechend beantwortet werden!

**Wenn alle die anderen schützen,
sind alle besser geschützt.**

Es gelten die vollständigen Vorgaben ausgeführt im „Leitfaden für unser Sporttreiben in „Corona“-Zeiten“ – einsehbar in der virtuellen Geschäftsstelle unter www.werc-berlin.de.

01.03.2021

GESUNDHEITS- & HYGIENEREGELN UNSERE SPIELREGELN IN „CORONA-ZEITEN“



Zuhause umziehen & duschen

Aus Gründen des geordneten Ablaufs ist weiterhin umgekleidet zu erscheinen.

Toilettenräume sollten möglichst nur einzeln betreten werden.
→Maskenpflicht

Umkleiden und Toiletten, sofern geöffnet, dürfen gem. ausgeschilderter Personenzahl nach Freigabe der jeweiligen Sportstätte genutzt werden.



Gruppen & Zeiten einhalten!

Gruppeneinteilungen von Trainingsplänen sind zwingend einzuhalten.

Gegebene Zutrittszeiten zu den Anlagen sind einzuhalten. Es ist ggf. draußen und vor der Anlage zu warten!



Anwesenheit protokollieren!

Anwesenheiten mit –zeiten sind schriftlich festzuhalten (verantwortlich: Trainer*in).



Keine Zuschauer

Keine Zuschauer: Zuschauer in Hallen sind nur im begründeten Ausnahmefall gestattet, Eltern warten bitte im Freien **und betreten die Anlagen möglichst nicht.**

Zu beachten: Es verbleiben mind. 2 Erwachsene insgesamt auf der Sportanlage/ in der Halle (Trainer inkludiert), idealerweise unterschiedlichen Geschlechts (z.B. zwecks Beaufsichtigung bei Bereitstellung von Erster Hilfe durch den/die Trainer/in etc.). →Maskenpflicht (Halle)



Risiken minimieren

Jede/r ist angehalten, sich an der Minimierung der Risiken zu beteiligen und sich aktiv einzubringen.

Es wird auf die verringerte Sauerstoffaufnahme bei der Verwendung von Masken hingewiesen.

Unsere Trainer/innen sind angehalten, zum Eigenschutz FFP2-Masken in eigenem Ermessen zu verwenden. Diese stellt der Verein auf Abruf. FFP2 ist in jedem Fall zu verwenden, falls Abstände eher gering sind oder keine gute Belüftung gewährleistet ist. Taktile Korrekturen ausschließlich mit MNS!



Andere schützen!

Jede/r Teilnehmende wirkt durch das eigene Verhalten an unser aller Schutz mit. **Ich selbst bin vielleicht nicht gefährdet, aber vielleicht mein Gegenüber?**

Wenn alle die anderen schützen, sind alle besser geschützt.

Verstöße gegen die Gesundheits- und Hygieneregeln, die mit einer unmittelbaren Gefährdung Dritter oder der Trainingsdurchführung i.A. einhergehen, führen zum sofortigen Ausschluss vom aktuellen Training und werden ggf. weitergehend sanktioniert (Ausschluss von künftigen Trainingseinheiten/ künftigen Maßnahmen bis hin zum Vereinsausschluss).

Dies dient nicht primär der Bestrafung des Kindes/Sportlers, sondern vor allem dem Schutz der Gesundheit der anderen Trainierenden und der Trainer/innen.

**Wenn alle die anderen schützen,
sind alle besser geschützt.**

Es gelten die vollständigen Vorgaben ausgeführt im „Leitfaden für unser Sporttreiben in „Corona“-Zeiten“ – einsehbar in der virtuellen Geschäftsstelle unter www.werc-berlin.de.

01.03.2021